

RUNNER PRO | *my Sport, my Passion*

El electroestimulador RUNNER PRO es un aparato de fundamental importancia para el moderno atleta pedestre que quiere obtener mejoras en las prestaciones. RUNNER PRO está dotado de programas aptos para estimular los músculos de los que corren y, gracias a la ayuda de un entrenador personal, cada corredor podrá personalizar y programar sus entrenamientos según sus necesidades personales. Los programas que se proponen son aptos tanto para el corredor aficionado como para el profesional y se han dividido en cuatro grandes áreas.

ÁREA "PREPARACIÓN FÍSICA"

Se trata de 14 programas con el fin de mejorar la eficiencia muscular del corredor. Los objetivos principales son:

- entrenar los músculos para que soporten distancias cada vez más largas;
- mejorar la capacidad de oxigenación de los tejidos y las calidades de resistencia y recuperación;
- retrasar la aparición de la sensación de agotamiento;
- aumentar las prestaciones en la velocidad de carrera;
- potenciar de manera específica los músculos de los que practican el trail running.

ÁREA "PREVENCIÓN"

Se trata de 4 programas para reducir de manera radical el número de infortunios y de los principales trastornos musculoesqueléticos del corredor.

En especial, los programas tienen el objetivo de:

- reforzar el tobillo para prevenir los esguinces;
- reducir el número de interrupciones causadas por lesiones y/o calambres musculares;
- estabilizar la rótula para prevenir las inflamaciones de la rodilla.

ÁREA "DOLOR-INFORTUNIOS"

Se trata de 8 programas para tratar los traumatismos y los trastornos más comunes en el corredor. Aquí hay unos ejemplos:

- contracturas musculares;
- inflamación del tendón de Aquiles;
- dolor de espalda;
- esguince de tobillo;
- dolor en el pie y en la tibia.

ÁREA "RECUPERACIÓN"

Se trata de 4 programas que deben efectuarse en tranquilidad y que miran a:

- acelerar los procesos de eliminación del cansancio y del ácido láctico que se acumula después de los entrenamientos y las competiciones;
- desentumecer y relajar los músculos contraídos y adoloridos.



CARACTERÍSTICAS TÉCNICAS

Canales: 4 CANALES independientes
Frecuencia: 0,3 – 150 Hz
Potencia: 120 mA por canal
Amplitud de impulso: 40 – 450 µs
Forma de onda: cuadrada, bifásica, simétrica, compensada
Alimentación: batería recargable
Pantalla: retroiluminada
Dispositivo de Clase II A
 Conforme a la directiva 93/42/CEE-2007/47/CEE

DOTACIÓN

1 Bolsa
 1 Estimulador RUNNER PRO
 4 Cables para la conexión a los electrodos
 2 Cables para tratamientos con MCR e Ionoforesis
 4 Electrodo autoadhesivos cuadrados
 4 Electrodo autoadhesivos rectangulares
 1 Cargador de baterías
 1 Manual de usuario

RUNNER PRO | 254 programas

LISTA COMPLETA DE LOS PROGRAMAS

**58 FITNESS | 53 DEPORTE | 36 BELLEZA | 30 ESPECIAL RUNNING | 23 MICROCORRIENTES
18 SERIAL SEQUENTIAL "3S" | 13 VCARA/PIEL/G-PULSE | 12 DOLOR/TENS | 7 ACTION NOW
3 REHAB | 1 IONOFORESIS**

PROGRAMAS ESPECÍFICOS PARA LA CARRERA

PREPARACIÓN FÍSICA	PREVENCIÓN	DOLOR-INFORTUNIOS
CAPILARIZACIÓN	ESGUINCE TOBILLO	INFLAM. TENDÓN DE AQUILES
FUERZA RESISTENCIA	CALAMBRES	ESGUINCE TOBILLO
RESISTENCIA AERÓBICA	DOLOR DE ESPALDA	DOLOR DE ESPALDA
FARTLEK	RODILLA	CONTRACTURAS MUSCULARES
ESPECIAL TRAIL		INFLAMACIÓN RODILLA
		DOLORES EN EL PIE

RECUPERACIÓN

DECONTRATURANTE

DEFATICAMENTO POST TRAINING

Los programas pueden estar divididos en áreas del cuerpo. De esta manera, garantizan tratamientos muy específicos y personalizados según el músculo que hay que estimular..

FUNCIONES ESPECIALES

- **ACTION NOW:** permite activar la contracción muscular a través de un control exterior activado por un operador; de esta manera, es posible asociar la estimulación a la contracción voluntaria del sujeto, obteniendo una mayor participación de fibras musculares y un importante efecto coordinativo.
- **SERIAL SEQUENTIAL STIMULATION "3S":** permite estimular los músculos afectados de manera secuencial. De este modo, se reproduce el movimiento natural gracias a la activación, en tiempos diferentes, de los distintos grupos musculares afectados.
- **MULTI-USUARIO:** es posible memorizar hasta 10 usuarios diferentes y crear una gama de programas personalizados según los objetivos individuales.
- **SYNCROSTIM:** pulsando simplemente una tecla, es posible aumentar la intensidad de los 4 canales simultáneamente.
- **FUNCIÓN RUN TIME:** esta función permite modificar el tiempo, la frecuencia y la amplitud del impulso durante el tratamiento.
- **MODO AUTOMÁTICO (AUTO STIM®):** permite efectuar un programa de manera automática, sin tener que ajustar manualmente la intensidad.
- **PROGRAMABLE:** 15 memorias libres, solo EMS y TENS.
- **FUNCIÓN 2+2:** permite ejecutar dos programas diferentes simultáneamente.
- **FAVORITOS:** permite memorizar hasta 15 programas por usuario.
- **ÚLTIMOS 10:** memoriza los últimos 10 programas ejecutados.
- **TRATAMIENTOS PIEL-CARA:** el dispositivo dispone de las corrientes "regenerativas" G-PULSE, capaces de regenerar la producción de colágeno en los tejidos.
- **MY TRAINER:** en la pantalla aparece la posición de los electrodos.



Para más información sobre la lista completa de todos los programas os invitamos a visitar nuestra página web:

www.globuscorporation.com